

## Erhebungsbogen für mögliche Verursacher von Elektrosmog

Tragen Sie in der rechten freien Spalte einen Haken ein, wenn die Antwort Ja lautet und achten Sie auf die Auswertung am Ende dieser Tabelle.

Befindet sich im Abstand bis zu 100 m zur Wohnung eine Hochspannungsleitung oder ein Umspannwerk?	
Befindet sich im Abstand bis zu 10 m zur Wohnung ein Transformator (an der Straße oder auf Nachbargrundstücken)?	
Befindet sich im Abstand bis zu 100 m zur Wohnung eine Eisenbahnstrecke mit elektrischer Oberleitung?	
Befindet sich im Abstand bis zu 100 m zur Wohnung eine Straßenbahn oder S-Bahn-Strecke?	
Befindet sich im Abstand bis zu 400 m zur Wohnung eine Mobilfunkantenne (achte auch auf Hausdächer, es muss kein Funkmast sein)?	
Hat das Bett eine elektrische Beleuchtung, ggf. auch mit Steckdosen?	
Ist das Bett elektrisch höhenverstellbar?	
Benutzen Sie ein Wasserbett?	
Benutzen Sie ein Bett mit Metallrahmen?	
Liegen Stromkabel oder Mehrfachsteckdosen unter dem Bett?	
Benutzen Sie eine elektrische Heizdecke im Bett?	
Befindet sich eine elektrische Magnetfeldmatte im Bett?	
Benutzen Sie eine Federkernmatratze (nicht Taschenfederkern)? (Ankoppelung elektrischer Spannungsfelder wahrscheinlich)	
Befindet sich ein Radio dichter als 50 cm vom Bett entfernt?	
Befindet sich ein Fernsehgerät dichter als 1m vom Bett entfernt?	
Befinden sich Lampen und der Anschlusskabel dichter als 50 cm vom Bett entfernt?	
Befindet sich Ihr Handy nachts im Schlafzimmer?	
Benutzen Sie ein schnurloses DECT-Telefon?	
Haben Sie einen (kabellosen) Internetzugang per WLAN?	
Benutzen Sie Ihr Handy, iPhone, Smartphone, Tablett-PC mehr 5 mal oder häufiger am Tag?	
Benutzen Sie einen Funk-Kopfhörer?	
Benutzen Sie einen Mikrowellenherd?	
Benutzen Sie einen Induktionsherd?	
Hat das Haus / die Wohnung eine Funk-Alarmanlage?	
Befinden sich Computer, Drucker, Faxgerät, Kopierer im Schlafräum?	
Ist es zutreffend, dass die Elektroinstallation <u>nicht</u> mit abgeschirmten Stromkabeln versehen ist?	
Ist es zutreffend, dass die Wohnung / das Schlafzimmer <u>keinen</u> Netzfreeschalter hat?	
Wenn Sie in einem Mehrfamilienhaus / Wohnblock wohnen: Sind Wände, Decken und Fußböden zu den Nachbarwohnungen abgeschirmt?	
<p><b>Auswertung:</b></p> <p><b>Je mehr Ja-Haken Sie in der rechten Spalte eingetragen haben, desto größer ist nicht nur die Wahrscheinlichkeit einer Elektrosmogbelastung sondern auch die Stärke der zu verkräftenden Belastung.</b></p>	